

“AÑO DEL BUEN SERVICIO AL CIUDADANO”

## NOTA DE PRENSA N° 054-2017

### HOSPITAL REZOLA RECOMIENDA “COMO EVITAR EL EMBARAZO ADOLESCENTES”

En marco de la Semana de la Prevención del embarazo en adolescentes, el Hospital Rezola de Cañete a través de la Estrategia Sanitaria Salud Sexual Reproductiva brinda algunas recomendaciones de cómo prevenir el embarazo precoz



#### ¿Por qué ocurren embarazos en las adolescentes?

Falta de información en la familia: Los padres evitan hablar del tema con sus hijos.

Mitos en los padres: Usualmente los padres piensan que si comentan este tema a sus hijos estarán despertando la curiosidad.

Información solo en plano biológico: Se brinda solamente información referida al plano anatómico, pero se restan aspectos como conductas preventivas de embarazo y enfermedades.

Al obtener información errónea a fuentes poco confianza: Al indagar en medios de comunicación que brindan una idea errónea de la sexualidad y no educan en la prevención.

#### ¿Cómo evitar los embarazos precoces?

Continuación, algunos puntos para evitar este tipo de embarazo:

La concientización y la correcta información es la mejor arma para prevenir un embarazo no deseado a cualquier edad

La implementación de programas educativos orientados a la prevención.

Conversa con quien más confianza tengas acerca de estos temas, elige a alguien que esté informado y libre de prejuicios en contra de la sexualidad.

Informarse del tema con los padres y profesores, en caso no se encuentre el apoyo adecuado, es recomendable acudir a una cita psicológica y ginecológica.

Cabe señalar que el embarazo adolescente se define como aquellos embarazos que se presentan en mujeres menores de 19 años. Según el INEI, en nuestro país el 14,6% de adolescentes (de 15 a 19 años) quedan embarazadas. Actualmente es considerado un importante problema de salud pública.

Cañete, 26 de Setiembre del 2017

Oficina de Imagen Institucional  
Gracias por su Difusión