

NOTA DE PRENSA N° 019-2017

HOSPITAL REZOLA TE BRINDA ALGUNAS RECOMENDACIONES DE CÓMO PREVENIR ENFERMEDADES INFECCIOSAS DESPUÉS DE UN HUAICO

A una semana del desastre ocurrido en nuestra provincia, la población debe hacer frente consecuencias que traen las caídas de huaicos o inundaciones por lluvias ya sean las epidemias y brotes de enfermedades infectocontagiosas como hepatitis A, cólera, diarreas, meningitis, dengue, pediculosis, malaria, fiebre amarilla, entre otros,

Es por ello que los especialistas del Hospital Rezola Cañete te brindan algunas recomendaciones para evitar adquirir dichas enfermedades.



Lo primero es tener en cuenta que el agua contenida en el lodo tiene alto poder infectante y quedan adheridas a los muebles, paredes u objetos en el suelo, por lo que se recomienda retirar todo el material residual siempre protegiéndose con guantes y botas de hule, y lavar todo el local, desinfectando con lejía

También tener en cuenta que los alimentos que hayan tenido contacto con el agua de la inundación podrán estar contaminados. En ese sentido, tener algunos cuidados como:

- Elimina los alimentos que hayan estado en contacto con agua empozada y aquellos que podrían haberse malogrado
- Lava bien los alimentos antes de consumirlos, lávate las manos con agua y jabón antes de comer y después de ir al baño.
- Lava, escobilla y tapa bien los recipientes de almacenamiento de agua. Evita conservarlos en el exterior.
- Identifica, selecciona y elimina objetos que acumulen agua estancada.
- Consume agua de procedencia segura.
- El agua hervida mata a bacterias y a parásitos dañinos. El agua debe hervir por lo menos 1 minuto (contar el tiempo desde que comienza el punto de ebullición).
- No te toques los ojos o heridas de la piel con las manos sucias.
- La ropa que se haya mojado durante el huaico o que se use durante la limpieza de la casa también debe desinfectarse, lavándola con agua caliente y detergente-

Cañete 17 de marzo del 2017